



## Co powinno znaleźć się w Twoim plecaku na letni obóz wędrowny?

### Odzież i obuwie

- Sprawdzone buty trekkingowe. Najlepiej z nieprzemakalną, zaimpregnowaną membraną.
- Po cztery/pięć sztuk bielizny, koszulek z krótkim rękawem oraz skarpety na każdy dzień.
- Nie więcej niż 2 bluzy/koszule z długim rękawem.
- Dwie sztuki krótkich spodni.
- Dwie sztuki cienkich długich spodni, warto aby jedno były przeciwdeszczowe.
- Lekka kurtka przeciwdeszczowa, koniecznie z kapturem oraz parasolka.
- Klapki
- Okulary przeciwsłoneczne, krem do opalania, czapka z daszkiem lub chusta na głowę.
- Szybkoschnący, lekki ręcznik
- Czapka i rękawiczki.

### Ekwipunek

- Kije trekkingowe.
- Latarka (najlepiej czołówka) + zapasowe baterie.
- Śpiwór z temperaturą komfortu oznaczoną na co najmniej +2° oraz sprawdzona karimata lub mata samopompująca.
- Sztućce, szczyrzyk, kubek.
- Menażka też się przydaje (ewentualnie zaopatrzymy Was w jednorazowe talerze).
- szczoteczka i pasta do zębów, mydło, szampon, jakieś „pachnidło” itp.
- Preparat przeciw insektom.
- Apteczka osobista – ważne by osoby zażywające jakieś leki miały je przy sobie wraz z ulotką i poinformowały nas o tym.
- Komórka i ładowarka.
- Sprawdzone i wygodny duży plecak (z pokrowcem), w którym to wszystko spakujemy.
- Sprawdzone i wygodny mały plecak (z pokrowcem, potrzebny na codzienne wędrowki). Mały to znaczy minimum 25 litrów, a najlepiej o pojemności 30 litrów.
- Mapa, kompas – warto wiedzieć, gdzie się jest.
- Ważny min. 5 miesięcy paszport (np. przy wyjazdach na Ukrainę).
- Dokumenty, portfel.

Nie ma plecaków nieprzemakalnych. Wszystkie ubrania pakujemy w reklamówki lub worki np. na śmieci. Weźcie ze sobą tylko niezbędne rzeczy. Pamiętajcie, że posiłki, jak i noclegi, macie zagwarantowane w ramach opłaty za obóz wędrowny. Dlatego zabieranie na szlak pełnego zestawu kuchennego z durszlakiem i stolnicą czy namiotu harcerskiego z krzesłami jest zbędne :).