

Co powinno znaleźć się w Twojej sakwie na letnim obozie rowerowym?

Zanim przejdziemy do zapełniania sakwy słowo o rowerze. Najlepszym wyborem na nasz obóz rowerowy będzie rower trekkingowy, ewentualnie tzw. górski. Większość tras będzie asfaltowana. Będziemy też jechać drogami leśnymi, polnymi, szutrowymi. Polecamy koła o rozmiarze 28 i rowery z grubszymi oponami. Nie polecamy tzw. szosówek (kolarzówek) o cienkich oponach. Przed wyjazdem koniecznie należy udać się do serwisu rowerowego i zrobić kompletny przegląd roweru.

Odzież i obuwie

- Zabierz ze sobą wygodne, sprawdzone buty oraz drugie, lekkie, zapasowe na zmianę.
- Rękawiczki kolarskie bez palców.
- 2 koszulki termoaktywne z krótkimi rękawami oraz 1-2 zwykłe koszulki bawełniane.
- 1 koszulka termoaktywna z długim rękawem oraz nie więcej niż 2 zwykłe cienkie bluzy/koszule.
- 2 pary krótkich getrów/spodenek rowerowych (z wkładką) oraz 1-2 sztuki zwykłych krótkich spodni.
- Po trzy sztuki bielizny oraz trzy pary skarpet. (zależnie od długości obozu)
- Lekką kurtkę odporną na wiatr i deszcz oraz płaszcz foliowy lub pelerynkę.
- klapki

Ekwipunek

- Zabierz są sobą kask rowerowy.
- 2 dopasowane do roweru, zapasowe dętki oraz pompkę. Pozostałe podstawowe narzędzia i części rowerowe zapewni nasz mobilny serwisant rowerowy.
- Zabierz oświetlenie roweru (przednie białe i tylne czerwone), baterię oraz latarkę (najlepiej czołówkę).
- Okulary rowerowe lub zwykłe przeciwsłoneczne, czapkę z daszkiem lub chustę na głowę.
- Sztućce, szczyrzyk, kubek.
- Szybkoschnący, lekki ręcznik.
- Krem do opalania, szczoteczka i pasta do zębów, mydło, szampon, jakieś „pachnidło” itp.
- Preparat przeciw insektom.
- Komórkę i ładowarkę.

Każdy z uczestników musi mieć ze sobą dowód tożsamości! Będziemy przekraczać granicę. Weźcie ze sobą tylko niezbędne rzeczy. Pamiętajcie, że posiłki, jak i noclegi, macie zagwarantowane w ramach opłaty za obóz rowerowy.

Przypominamy, że na Wasze życzenie, dla wszystkich chętnych, uruchomiliśmy usługę przewożenia sakw do miejsc noclegowych, w dodatkowej opłacie wynoszącej 10 zł za dzień. Korzystający z tej usługi powinni wziąć ze sobą drugą sakwę lub lekki i mały plecak, który pomieści np. wodę i kilka niezbędnych drobiazgów na codziennej trasie.