



Warsztaty zielarskie 3

06.09.2018 – 10.09.2018

Przybywajcie, a skorzystacie. Zapraszamy na kilkudniowe warsztaty zielarskie w terenie. Nauczymy się m.in. rozpoznawania, przetwarzania oraz zbierania ziół, korzeni oraz pędów. Zapoznamy się z leczniczym, kulinarnym czy obrzędowym zastosowaniem ziół. Każdy z Was samodzielnie będzie mógł rozpoznać, zebrać oraz przygotować własną kompozycję ziół. Chcemy byście zdobyłą wiedzę mogli stosować na co dzień, przez wiele lat. Prowadzącym będzie Adam Szary – botanik, pracownik naukowy Bieszczadzkiego Parku Narodowego, autor publikacji poświęconych tutejszej roślinności, szerokim możliwościom jej zastosowania, a także powiązań flory z miejscową kulturą i tradycją („etnobotanika”). Adam jest autorem książek: „Tajemnice bieszczadzskich roślin” oraz „Bieszczadzkie motywy roślinne”.

Zapraszamy! <http://obozywedrowne.com/>

Plan

Dzień 1

Spotykamy się o godzinie 19:00 w Ustrzykach Dolnych w Ośrodku Wypoczynkowym Olimp. Po kolacji udamy się na krótki spacer. Wieczorem spędzimy wspólnie czas przy ognisku.

Dzień 2

Po śniadaniu pierwszy spacer po okolicy na którym będziemy zbierać rośliny. Tego dnia zapoznamy się z dawnymi praktykami zielarskimi, wysłuchamy etnobotanicznej gawędy na temat historii wierzeń, wyobrażeń oraz zastosowań dostępnych w tym okresie roślin. Po kolacji... gitara, ognisko, rozmowy, wymiana doświadczeń.

Dzień 3

Śniadanie. Po nim udamy się na kilkugodzinny spacer podczas którego będziemy uczyć się rozpoznawania roślin w ich siedliskach, zapoznamy się z powiązaniem ekologicznymi oraz z ciekawostkami ze świata roślin. Każdy z uczestników zbierze na własny użytek mieszankę ziół, pędów oraz korzeni. Następnie będziemy suszyć oraz przetwarzać zebrane rośliny. Po obiadokolacji nauczymy się kolejnych technik obróbki ziół oraz nastawimy napar ziołowy na ognisku.

Dzień 4

Dalsza część zajęć. Tego dnia m.in. w terenie poznamy rośliny, które mogą być i są wykorzystywane w codziennej medycynie. Każdy z uczestników samodzielnie sporządzi leczniczą nalewkę, którą zabierze do domu. Po obiadokolacji wspólne ognisko oraz podsumowanie zdobytej wiedzy.

Dzień 5

Śniadanie oraz wykwaterowanie się z ośrodka do godz. 11.00.

Uczestnikiem obozu może zostać kobieta i mężczyzna, osoba młodsza i starsza jeśli, po sprawdzeniu czy na dany obóz są wolne miejsca spełni łącznie następujące wymagania:

- Zapisać się na listę via formularz rezerwacyjny <http://obozywedrowne.com/>
- Wypełnić, podpisać i przekazać umowę (osobiście, listownie lub mailowo – skan).
- Wnieść opłatę, która jest potwierdzeniem udziału w obozie. Wpłaty należy dokonać na konto Raiffeisen Bank Polska 69 1750 0012 0000 0000 2891 0778. W tytule wpłaty należy wpisać nazwę obozu oraz imiona i nazwiska uczestników za których dokonuje się opłaty.

Do zobaczenia!

